

裸足で歩こう。静電気を放出しよう。
そして電磁波のことを考えてみよう！

アーシングという健康法、ご存知ですか？

裸足で大地（アース）につなごう

『アーシング』という言葉を知ったことがありますか？別名『ラウンディング』とも呼ばれる健康法で、CNNなどの成長著しい米国ケーブルTV業界で活躍しているクリント・オーバーさんが発案した健康法です。オーバーワークでガタガタになった身体を癒やすために、クリントさんは、いろいろな方法を試みました。試行錯誤の中で出会ったのが、地面に寝転ぶ療法。その経験をもとに創案したのが、『アーシング』です。

やり方はいたってシンプルです。靴、靴下を脱いで裸足になり、草の上や砂浜など、直接、大地（アース）に触れる。それだけです。みなさんも、一度試してみたいかでしょうか。近くの公園や海辺に行き、裸足で地面を踏みしめるのです。自然との一体感が、とても気持ち良く感じるでしょう。ひょっとしたら、子どもの頃の経験を思い出す人もいないかも知れません。

しかも、この『アーシング』、精神面の心地よさだけで注目されているわけではありません。裸足で地面に触

れることが、健康にとっても意義があると考えられているからです。裸足で大地とつながることによって、身体に溜まっている電気を体外に放出する。同時に大地のエネルギーを取り入れる。この好循環を作り出して健康になろうというものです。

身体に電気が溜まる？

『アーシング』健康法を支えているのが、身体からの電気の放出です。でも、私たちの身体に「電気が溜まっているの？」「溜まっているとしたら、それはなぜ？」と疑問が出てきます。そこで、一度、自分の生活を見渡してみましょう。

現在、私たちは、多くの電化製品に囲まれて暮らしています。電子レンジ、パソコン、冷蔵庫、洗濯機、そしてスマホ…。どれも便利で、一度使ったら手放せないものばかり。当然、どれも電気を使います。電気が流れ電波が飛び交うところには、必ず電磁波が存在

しています。現在の電気使用量は40年前に比べて約5倍以上と言いますから、目には見えていせませんが、私たちは、とても多くの電磁波の中で暮らしていることとなります。

それらの電化製品には、多くの場合電源コード以外の線が付いています。例えば洗濯機には、一般的に緑色をした線が必ずありますよね。電気を地面に流すための、アース線というものです。『アーシング』と同じ意味のアースで、万が一漏電したときに電気を大地（アース）に流すなど、余計な電気をみんな地面に流す役割を持っています。電磁波や静電気の防止、落雷による被害の軽減なども、アース線を利用する効果です。電化製品に付いているアース線の役割は、自然の中を裸足で歩いて放電する健康法『アーシング』と、まったく同じ道理。『アーシング』は、自然の中だけではなく、暮らしの中でもとても健康的な行いなのです。

家の中も『アーシング』で、健康的に

『アーシング』の良さ、興味を持っていただけましたか？しかし、多くの人にとって、毎日海辺や野原に行って裸足で大地を踏み歩き、身体から電気を放出する時間はなかなかないですよね。

でも、ご安心ください。普段から地面と接触する機会がなくても、毎日の暮らしの中に電磁波対策グッズを取り入れることによって、室内でアーシングを行うことができます。便利な家電製品が安心・安全に使えます。そして、週末には、自然の中で大地としっかりつながってみる。皆さんも『アーシング』を試してみませんか？



新発売



タオルケットサイズ:140×200(cm)

電磁波対策×アーシング（放電）×コットン素材、3つの機能を備えた心地よい肌触りのタオルケット!!
導電性繊維サンダーロン®が織り込まれているので、アースをすることができ、電磁波を放出。静電気対策に、今治タオルの心地よい肌ざわりをプラスしました。

アースコットン ガーゼタオルケット プラグインセット

<販売価格> 49,680円 (税込)



相談
無料

電磁波対策なら、 EM 研究所にご相談ください！

- 小さなお子様がいらっしゃる方
- 毎日スマートフォンやパソコンをご利用の方
- オール電化住宅にお住まいの方
- 新築・リフォームをお考えの方
- セミナーに参加したい方、またはセミナーを開催したい方
- 電磁波についての資料が欲しい方

私が
お答えします



水野

0120-309-831

<受付時間>平日 9:00~17:00 (土日休)

好評につき出張セミナーも開催!!

グループで参加したい方は、ご希望の場所に電磁波インストラクターが伺います!お気軽にお問い合わせください(無料)。



<詳しくはwebで!!>